



## Neue Angebote in der Thalasso-Oase auf Wangerooge; unter anderem Osteopathie und Spiel & Spaß für Kinder

Für das neue Jahr 2024 dürfen sich Inselgäste sowie Insulanerinnen und Insulaner auf einige neue Angebote und nach einer langen Durststrecke auch endlich wieder über erweiterte Öffnungszeiten in der Thalasso-Oase freuen.

Ganzjährig findet weiterhin das Discoschwimmen am Freitag von 18.00 – 19.30 Uhr statt. Ferner wird es ein regelmäßiges Spiel & Spaß Angebot mit Spielgeräten und Matten im Erlebnisbad geben und für die Wintermonate ab November ist auch ein regelmäßiges „Frühschwimmen“ als Angebot geplant. Ab dem 15. März, wenn alle Becken wieder geöffnet haben, gelten dann folgende Öffnungszeiten:

### Öffnungszeitenübersicht:

15.03.- 15.06. und 15.09. – 31.10	15.06. – 15.09.
Montag 12.30 – 18.00 Uhr	Montag 12.30 -18.00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr	Dienstag bis Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr
Freitag 10.00 -20.00 Uhr	Freitag 10.00 -20.00 Uhr
Samstag und Sonntag 13.00 – 18.00 Uhr	Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr

Auch im Gesundheitszentrum gibt's neue Angebote und Möglichkeiten. Ab sofort wird das qualitativ hochwertige Repertoire an Wohlfühlwendungen und Physiotherapie um osteopathische Behandlungen ergänzt.

Osteopathie ist eine alternative Heilmethode, bei der Mithilfe von Dehn-, Massage- und Grifftechniken Blockaden und Verspannungen am Bewegungssystem, den inneren Organen und am Nervensystem gelöst werden. Funktionsstörungen im Körper werden hierbei erkannt und mit den Händen behandelt. Der Grundgedanke hinter dieser Behandlung ist, das Nervensystem und Bewegungsapparat und innere Organe als System zusammenhängen. Das neue Angebot wird Ilka Gronau, die diese Zusatzqualifikation als Voll-Heilpraktikerin erworben hat, zukünftig während der Öffnungszeiten anbieten. Ilka Gronau erfreut sich wie die weiteren Therapeuten im Gesundheitszentrum bei Insulaner\*innen und Gästen großer Beliebtheit. Die Osteopathie ist eine private Leistung, die für 95 € je Behandlungseinheit gebucht werden kann. Patienten und Patientinnen sollten sich im Vorfeld bei ihren Krankenkassen über die Erstattungsmöglichkeiten erkundigen. Viele Krankenkassen übernehmen osteopathische Anwendungen mittlerweile.



Weiterhin ganz neu ist auch ein Zusatzangebot für rezeptpflichtige Physiotherapie und manuelle Therapie. „Die Behandlungsdauer bei Kassenrezepten beträgt 20 Minuten. Dies ist häufig knapp und sehr kurz bemessen. Dies ist aber so vorgegeben und die Erstattungssätze der Krankenkassen lassen eine Verlängerung des Zeitraums über den vorgeschrieben auch nicht zu.“ erklärt Rieka Beewen, Kurdirektorin. Für Patientinnen und Patienten soll es daher ab sofort die Möglichkeit geben privat zusätzlich Zeit zu buchen. „Wer seine verschriebene Krankengymnastik von 20 auf 30 Minuten upgraden möchte, kann dies nun bei der Terminvereinbarung zu einem Preis von 15,00 EUR tun.“ erklärt sie weiter. „Wir wollen dies einmal probieren und anbieten, um den Patienten auch ein besseres Erlebnis zu bieten.“ Wichtig ist nur, dass die Buchung der zusätzlichen 10 Minuten vorab bei der Terminvereinbarung erfolgt, spontan lässt sich das in der Regel nicht abbilden.

Neu ist auch ein Thalasso-Kennenlern-Angebot: Für 54,00 EUR können Inselfräst eine 30 minütige Wohlfühlmassage inklusive vier Stunden Schwimmbad oder für 59,00 EUR inklusive Sauna buchen. Zielsetzung ist es ein niedrigschwelliges Angebot zum Kennenlernen der attraktiven Thalasso-Anwendungen und Leistungen in der Oase zu schaffen.

„Insgesamt mussten wir die Anwendungspreise leicht erhöhen. Wie überall steigen Personal- und Betriebskosten und da waren die Anpassungen schlussendlich erforderlich.“ so Rieka Beewen weiter. „Wir reden aber durchaus von angemessenen Preissteigerungen. So kostet beispielsweise die Schlickpackung mit anschließender Wohlfühlmassage anstatt 45 EUR jetzt 49 EUR und die Fußreflexzonenmassage ebenfalls 49 EUR anstatt vorher 42 EUR. Eine Anpassung lässt sich bei der aktuellen Entwicklung einfach nicht vermeiden.“

Weiterhin werden aktuell Überlegungen angestrebt die Schwimmkurse zukünftig online buchbar anzubieten, um die langen Warteschlangen in den Sommermonaten am morgen vor der Oase zu vermeiden. Hierzu müssen aber noch einige technische Voraussetzungen geschaffen werden. In den Osterferien wird daher noch keine Umstellung auf die Online-Buchung erfolgen können.

4.382 Zeichen (inklusive Leerzeichen)  
62 Zeilen (inklusive Überschrift)

