



## Tagesretreat für Frauen auf Wangerooge – Eine inspirierende Auszeit für Körper, Geist und Seele

Inmitten der rauen Schönheit der Nordseeinsel Wangerooge laden Sabine Eims und Tina Chuchra zu einem besonderen Tagesretreat für Frauen ein. Unter dem Motto „Lass uns zusammen reisen“ bietet dieses Retreat eine einzigartige Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, Kraft zu tanken und sich selbst neu zu entdecken. Das Frauenretreat verbindet Meditation, Achtsamkeitsübungen und persönliche Weiterentwicklung in einer harmonischen Gemeinschaft. Ergänzt durch Gruppenübungen in entspannter Atmosphäre, aber auch Strandspaziergänge, Atemübungen und Naturerfahrungen, führt dieser Tag zu neuer Energie, Mut und Inspiration. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, innezuhalten, sich mit sich selbst zu verbinden und ihre persönlichen Ziele zu reflektieren.

„Dieser Tag wird Ihr Mindset verändern, Ihnen Mut machen und Sie mit neuer Energie und neuen Ideen erfüllen“, so die Veranstalterinnen Sabine und Tina. Der Fokus liegt darauf, in Gemeinschaft Wertschätzung zu erfahren, Inspiration zu sammeln und erste Schritte in eine positive, neue Zukunft zu wagen. Die idyllische Atmosphäre Wangerooges bildet den perfekten Rahmen für dieses Retreat. Teilnehmerinnen können sich auf gezielte Entspannungsübungen, Austausch mit Gleichgesinnten und tiefgreifende persönliche Erfahrungen freuen.

Weitere Informationen finden Sie hier <https://www.wangerooge.de/thalasso/fuer-mich-nah-bei-mir>

21 Zeilen (inkl. Überschrift)  
1.466 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Ihre Ansprechpartnerin  
Ramona Engelmeier  
Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Kurverwaltung Wangerooge  
Obere Strandpromenade 3  
26486 Wangerooge  
[marketing@wangerooge.de](mailto:marketing@wangerooge.de)  
Telefon: 0 44 69 – 9 91 29