

Neue Angebote der Kurverwaltung Wangerooge

Für die Saison 2023 gibt es einige neue Angebote der Kurverwaltung Wangerooge, auf die sich Gäste und Insulanerinnen und Insulaner freuen dürfen.

Das Sportanimationsteam um Marc Steffen wartet gleich mit vier neuen Kursprogrammen auf alle Inselgäste. Im Jahr 2023 sollen regelmäßige kostenfreie Sport-Mix-Veranstaltungen Open-Air für Klein und Groß stattfinden. Hier stellt Chefsportanimateur Marc Steffen die verschiedenen Programme, wie beispielsweise Rückenfit, Stretching, Aerobic, Bauch, Beine, Po etc., ohne Kleingeräte vor. Das kostenfreie Workout lädt dazu ein, in die verschiedenen Kurse hineinzuschnuppern und seinen persönlichen Lieblingskurs zu finden. Neu im Angebot sind auch die Workouts mit Brasils. Brasils sind effektive Kleingeräte, die durch „Schütteln“ bis in die Tiefenmuskulatur wirken und das Bindegewebe straffen. Mit sogenannten Tubes wird ab diesem Jahr ebenfalls gesportelt. Die schlauchartigen Fitnessbänder aus Gummi mit Griffen versprechen ein effektives Muskeltraining für den ganzen Körper. Ein besonderes Highlight in der Sportanimation wird zukünftig Silent Fitness sein. Mit Bügelkopfhörern auf dem Kopf wird hier gesportelt. Die Sporttreibenden hören den Kursleiter und gute Musik und können ungestört am Sportkurs teilnehmen.

Im Entspannungsbereich von Sabine Eims wird in diesem Jahr neben Qigong, autogenem Training und progressiver Muskelentspannung auch „Watt für die Seele“ angeboten. Bei der Veranstaltung Watt für die Seele werden alle Sinne draußen in der Natur aktiviert, es wird Energie getankt und dabei auf spielerische Art mitten im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer entspannt.

Im Gästekindergarten wird es ebenfalls bunt und vor allem kreativ. Das Team um Christine Commichau hat im Winter jede Menge Kreatives probiert und ist auf unterschiedlichste Bastelangebote vorbereitet. 2023 werden unter anderem Scoubidou-Anhänger, Frühlingszwerge, Holzstäbchentiere und Spardöschen gebastelt. Im Kinderspielhaus Sockenland befindet sich außerdem seit diesem Jahr ein Bällebad, in dem auch kleinere Inselgäste sich vergnügen können.

Ebenfalls wieder da ist 2023 die Kosmetik-Oase. Nach einer etwas längeren Pause werden hier ab April wieder Kosmetikanwendungen, Hot-Stone-Massagen, Maniküre und Pediküre angeboten. Die Reservierung erfolgt weiterhin im Gesundheitszentrum Oase. Die Kosmetik-Oase befindet sich dann im Innenhof der Gemeinde- und Kurverwaltung.

