



Nah bei mir – Veranstaltungsreihe geht in die nächste Runde

Der neue Herbst- und Winterprospekt des Verkehrsverein Nordseeheilbad Wangerooge e.V. ist druckfrisch auf Wangerooge eingetroffen und neben zahlreichen Urlaubstipps für die kalte Jahreszeit, spannenden Insel-Neuigkeiten, tollen Thalasso-Angeboten, Urlaubspauschalen und Unterkünften finden Leser und Inselliebhaber auch wieder einen großen Veranstaltungsteil, der auch die beliebten Seminare, Workshops und Aktivangebote aus der Nah bei mir – Reihe enthält. Wieder im Inselprogramm ist zum Beispiel das Fastenwandern, mit Tina Chuchra und Susanne Czudzewitz, tolle Angebote von Kerstin Haver wie „Selbsterfahrung mit persönlichem Horoskop“, Schreib-Seminare mit Dr. Birgit Schreiber und natürlich auch attraktive Angebote der Kurverwaltung.

Ganz neu sind in diesem Jahr zum Beispiel die Thalasso-Achtsamkeitstage. Mit Entspannungstherapeutin Sabine Eims geht es in einer Gruppe mit 5 bis 15 Personen um das achtsam sein, Achtsamkeitsübungen zum Stressabbau finden in der Thalasso-Freiluftarena statt – also Open Air. Anschließend gibt es ein autogenes Schnuppertraining und die Teilnehmer dürfen 2 Stunden in der Thalasso-Oase genießen. Die Teilnehmergebühr beträgt für diesen Tag 16,00€ pro Person.

Neben den Möglichkeiten Achtsamkeit zu erlernen, das eigenen Wohlbefinden zu steigern, aktiv zu werden oder sich mal ganz auf sich selbst zu konzentrieren bieten Herbst und Winter auf der Insel weitere Highlights, z.B. die 2. Wangerooge Casino-Night, ein Line-Dance-Festival, den Adventsmarkt oder das Wangerooger Tattoo-Wochenende.

1.592 Zeichen (inkl. Überschriften/Leerzeichen)
24 Zeilen (inkl. Überschriften)

Kurverwaltung Wangerooge
Obere Strandpromenade 3
26486 Wangerooge
Ansprechpartner
Ramona Engelmeier
ramona.engelmeier@wangerooge.de

0 44 69 9 91 29