



Nah bei mir – Seminare liefen gut an

Auf Wangerooge fanden und finden immer noch eine Reihe von Seminaren und Workshops in der kalten Jahreszeit statt. Von Oktober bis März bietet die Insel beste Möglichkeiten sich zu entspannen, zu innerer Ruhe zu kommen und seinen Akku wieder aufzuladen. In diversen Seminaren, Kursen und Workshops, haben Inselgäste diese Chance genutzt, um sich einfach mal auf sich selbst zu konzentrieren und neue Kraft für neue Projekte zu sammeln. Einige Kurse kamen besonders gut an, wie zum Beispiel Schreibseminare mit Blick auf die Nordsee, Fastenwandern, Kinesiologie mit Säure-Basen-Fasten oder Gesundheits- und Persönlichkeitsentwicklungskurse.

Diese Kurse werden auch in diesem Jahr natürlich wieder angeboten. Andere Kurse, wie die Seelenseminare und Entspannungs- und Sportwochenenden wurden leider nicht so angenommen wie erhofft und werden daher auch in diesem Jahr gar nicht oder in einer anderen Form angeboten. Sabine Eims hat ihr Konzept der Entspannungswochenenden verändert und bietet nun Entspannungstage- oder Stunden an. Dort erlernen Inselgäste progressive Muskelentspannung und Dehn- und Entspannungsübungen oder wandeln Anspannungen in Entspannungen um.

<https://info-buchen.wangerooge.de/wangerooge/de/event/list>
<https://www.wangerooge.de/thalasso/fuer-mich-nah-bei-mir>

1.315 Zeichen (inkl. Überschriften/Leerzeichen)
19 Zeilen (inkl. Überschriften)

Kurverwaltung Wangerooge
Obere Strandpromenade 3
26486 Wangerooge
Ansprechpartner
Ramona Engelmeier
ramona.engelmeier@wangerooge.de
0 44 69 9 91 29