



## Herbst und Winter-Seminare beginnen

Wo könnte man besser Abschalten und den Alltag vergessen als im Herbst- oder Winterurlaub auf der Nordseeinsel Wangerooge. Die Insel bietet beste Möglichkeiten sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen und seine Kraftreserven wieder aufzutanken. Das wissen nicht nur Inselkenner. Einige externe Coaches haben diese positiven Eigenschaften bereits erkannt und bieten diverse Tageskurse, Wochenendseminare und mehrtägigen Seminare auf Wangerooge an. Jetzt in den Herbst- und Wintermonaten laden eine Vielzahl an Entspannungswochenenden, Workshops, Seminaren, Seelencoachings, Stressabbau- und Burnout-Vorbeugungskursen, Schreibseminaren, Fastenwandern, Gesundheits- und Persönlichkeitsentwicklung und Selbstfindungskursen dazu ein, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Gerade von September bis März ist Wangerooge der perfekte Ort, den Akku wieder aufzuladen. Sei es bei einem Schreibseminar mit Blick aufs Meer, beim Fastenwandern an der salzhaltigen Luft oder bei einem der vielen weiteren Seminar- oder Workshopangebote. Außerhalb der Hauptsaison ist die östlichste der ostfriesischen Inseln perfekt dafür geeignet, sich einfach mal Zeit für sich selbst zu nehmen und den stressigen Alltag hinter sich zu lassen.

<https://www.wangerooge.de/thalasso/fuer-mich-nah-bei-mir>

1.304 Zeichen (inkl. Überschriften/Leerzeichen)  
17 Zeilen (inkl. Überschriften)

Kurverwaltung Wangerooge  
Obere Strandpromenade 3  
26486 Wangerooge  
Ansprechpartner  
Ramona Engelmeier  
ramona.engelmeier@wangerooge.de  
0 44 69 9 91 29