



Herbst- und Winterprogramm auf Wangerooge weiter ergänzt

Die Insel Wangerooge ist das ganze Jahr eine Reise wert bietet Gästen in diesem Winter neben einem erweiterten Wellness & Thalasso Angebot auch vielfältige Veranstaltungen, Entspannungswochenenden, Sportkurse, Yoga- und Willensstärkeseminare, zahlreiche Kreativ-Workshops und kulinarische Erlebnisse. Neu hinzugekommen ist vergangene Woche das Seminarangebot von Frau Dr. Birgit Schreiber, die bereits seit neun Jahren verschiedene Schreibseminare und Lesungen auf der Insel anbietet. Dr. Birgit Schreiber Sozialforscherin und Autorin von Schreiben zur Selbsthilfe (Springer 2017), zertifiziert in systemischem Coaching (IBAF) Poesietherapie (Fritz-Perls-Institut) und Journal Writing (nach Kathleen Adams). Bietet ein „Neujahrsschreiben“. Anfang Januar, vom 05. bis 07. 01.2018, geht sie mit ihren Teilnehmern den Wünschen für 2018 auf die Spur. Methoden aus dem kreativen Schreiben und der Poesietherapie helfen den Teilnehmern dabei inspirierende und realisierbare Ziele für das neue Jahr zu planen. Für alle, die Ende 2018 sagen möchten: Das war ein tolles Jahr! Und für alle die endlich auf das Wesentliche in Ihrem Leben kommen möchten, für alle, die täglich mehr Glück und Gesundheit erleben wollen, bietet das „Neujahrsschreiben“ unterstützt von einer wertschätzenden Runde und kompetenter Workshop-Leitung durch Dr. Birgit Schreiber, erste Schritte zur Umsetzung.

Auch im März wird Dr. Birgit Schreiber noch einmal auf Wangerooge zu Gast sein und mit ihrem Seminarangebot „Schreiben für die Seele“ ihren Teilnehmern eine Auszeit für Körper, Geist und Seele gönnen. Im Zentrum steht das Wohlbefinden.

Alle weiteren Informationen zu den Herbst und Winterangeboten finden Sie hier:

<https://www.wangerooge.de/meine-nordseeinsel/wangerooge-im-herbst-und-winter.html>

23 Zeilen (inkl. Überschrift)
1826 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Kurverwaltung Wangerooge

Rieka Beewen

rieka.beewen@wangerooge.de

Tel.0 44 69 9 91 26