



Die Aktivinsel mit Marc Steffen erkunden

Sporteln mit dem Sportanimateur Marc Steffen gehört für viele Gäste zum Wangerooge-Urlaub einfach dazu. Bereits seit über acht Jahren bringt Marc Inselgäste bei der Thalasso-Strandgymnastik, beim Aqua Fit, Nordic-Walking, Zirkeltraining und Co. ins Schwitzen. „Immer einen lockeren Spruch auf den Lippen und stets mit guter Laune dabei.“ so ist er bei den Gästen bekannt und findet seine sportlichen Anhänger in allen Altersklassen. Seit einigen Jahren ist eines seiner absoluten Highlights im Programm ZUMBA. Dieser Kurs ist mehr als gefragt und in den Sommermonaten häufig komplett ausgebucht, wenn alle ab 14 Jahren sich an den heißen Rhythmen erfreuen. Seit 2016 gibt es deswegen auch ein besonderes Angebot für Kids, die ab 4 Jahren ihre ersten ZUMBA-Schritte mit Marc gehen können. Besonders bei größeren Open-Air Veranstaltungen, wo er gerne mal eine Kostprobe seines Hüftschwungs gibt, wird das Publikum mitgerissen. Einige Gäste kommen nur seinetwegen zum Aktivurlaub – so viel ist sicher! Bei dem Thalasso-Strandgymnastik-Battle der Nordsee zeigte Marc das mit seinen Gästen ganz eindeutig. Als zweitkleinste Insel belegte Wangerooge den zweiten Platz, als es darum ging möglichst viele Menschen für die Thalasso-Strandgymnastik zu begeistern. Mit 230 Gästen sportelte er im August am Inselstrand und wurde damit zweiter Sieger. Stets nah am Gast und immer zuverlässig, erweitert er sein Angebot stetig und hat immer neue Ideen und attraktive Sportkurse für Gäste parat.

In diesem Jahr geht er deswegen das erste Mal mit seinen Fitnesswochenenden an den Start. An der rauhen Seeluft sporteln, in der Oase Bahnen ziehen, beim ZUMBA die Hüften kreisen und am Sonntag zum Frühsport aufbrechen: Wer schon immer mal ein Wochenende mit Marc auf der Insel verbringen wollte, hat in diesem Herbst und Winter gleich zwei Mal die Gelegenheit.

- Samstag, 28.10. bis Sonntag 29.10.2017
- Samstag, 06.01. bis Sonntag, 07.01.2018

68€ kostet der sportliche Aktivspaß pro Person, bei dem sicherlich auch die Kräftigung der Lachmuskeln nicht zu kurz kommt, denn der „Kölner Jung“ weiß ganz genau, wie er seine Insel-Fans motiviert, zum Lachen bringt und Ihnen einen schönen Aktiv-Aufenthalt beschert.

Buchung und weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.wangerooge.de/meine-nordseeinsel/nordseeurlaub-im-herbst-und-winter/fitundvital.html>

2380 Zeichen (Inklusive Leerzeichen)
33 Zeilen (inklusive Überschrift)

Kurverwaltung Wangerooge
Obere Strandpromenade 3
26486 Wangerooge
Ansprechpartner
Rieka Beewen
rieka.beewen@wangerooge.de
Tel.0 44 69 – 9 91 26