



Thalasso erleben auf Wangerooge

Thalasso ist auf Wangerooge allgegenwärtig, beim Entspannen am Bade- und Burgenstrand, bei einem Sprung in die Nordsee oder bei einem Besuch im Meerwasser-Erlebnisbad Oase. Wie besonders die Heilkräfte aus dem Meer sind und wie man sie auf Wangerooge erleben kann, haben am Montag, den 05.08. rund 100 Teilnehmer auf ganz besondere Weise erfahren. Im Rahmen des Thalasso-Tags der Ostfriesischen Inseln konnte man auf Wangerooge Thalasso fühlen, sehen, riechen und sogar schmecken.

Um 09.30 Uhr lud Thalasso-Therapeut Armin Kubiak zur Einführung in die Thalasso-Welt ein. Im Anschluss waren die Sportbegeisterten bei der Thalasso-Strandgymnastik ein. In der Brandungszone lässt es sich besonders gut sporteln und gesund ist das obendrein. Um 10.45 Uhr dann kamen die Thalasso-Therapeuten aus der Oase mit Schlick vorbei. Der nährstoffreiche Schlick, der jede Menge gesunde Spurenelemente enthält wurde von den Teilnehmern zur Schlickpackung am Inselstrand genutzt. Nicht nur gesund ist so eine Schlickpackung auf dem Körper, die „Matscherei“ im Schlick bereitet vor allem Groß und Klein jede Menge Freude. Nach einer kurzen Einwirkung ging es an dann ab in die Nordsee. Spätestens jetzt war es allen Teilnehmern klar – Thalasso auf Wangerooge, das bringt jede Menge Spaß, Gesundheit und Gelassenheit. Im Anschluss kam dann auch das „Schmecken“ zum Einsatz – im Biomaris-Shop gab es für alle Teilnehmer ein Meerestiefwassergetränk. „Das schmeckt ja besser als gedacht“ – „Wirklich, köstlich, ich muss unbedingt eine Flasche kaufen“ hörte man die Gäste begeistert von diesem tollen Vormittag am Inselstrand.

1.639 Zeichen (inkl. Überschriften/Leerzeichen)

20 Zeilen (inkl. Überschriften)

Kurverwaltung Wangerooge
Obere Strandpromenade 3
26486 Wangerooge
Ansprechpartner
Ramona Engelmeier
ramona.engelmeier@wangerooge.de
0 44 69 9 91 29