



Den Herbst und Winter auf Wangerooge genießen

Wangerooge ist nicht nur im Sommer eine Reise wert – auch der Herbst und Winter hält eine Vielzahl an Angeboten, Pauschalen und Auszeiten für Körper und Seele bereit. Ob Erholung pur mit langen Strandspaziergängen, einem Bummel durch das Inseldorf und gemütlicher Tee-Tied, oder bei der Teilnahme an einem der vielen Seminare, Workshops und Kursen zur Seelenstärkung, Stressabbau- und Burnout-Vorbeugung oder Selbstfindung. Nicht umsonst wird Wangerooge oft mit dem Begriff Achtsamkeit assoziiert, denn hier gibt es die Ruhe und Zeit, auf sich zu achten und die Heilkräfte des Meeres als "Anti-Stress-Mittel" auf sich wirken zu lassen. In den Wintermonaten bieten zahlreiche externe Anbieter Workshops, Seminare, Seelenurlaube oder Entspannungskurse an. Die Kurverwaltung Wangerooge arbeitet außerdem an der Saisonverlängerung und bietet unter anderem Sport- und Entspannungswochenenden. Gerade bei der klaren, kühlen Luft und der rauen Nordsee im Herbst und Winter, kann man Thalasso so richtig genießen, die Gesundheit fördern und nebenbei dem Alltag entkommen. Außerdem bietet das Gesundheitszentrum Oase, Thalasso unter Dach. Wer sich mal so richtig verwöhnen lassen will, ist bei den Therapeuten gut aufgehoben. Das Gesundheitszentrum bietet eine große Anzahl an Anwendungen, wie z. B. Schlickpackungen, Massagen, Meerwasserinhalationen und vieles mehr. Natürlich können auch die Kleinen im Herbst und Winter auf Wangerooge ihren Urlaub in vollen Zügen genießen. Denn wenn der Strand zu kalt zum Sandburgen bauen ist, gibt es im Innenhof der Kurverwaltung eine Indoor-Sandkiste, in der die Kinder spielen, malen und im Sand sitzen können. Außerdem werden weitere Veranstaltungen wie z. B. Wattwanderungen für die ganze Familie in dieser Jahreszeit ebenso angeboten. Warm eingepackt mit Gummistiefeln an den Füßen und schon kann es losgehen, das UNESCO Weltnaturerbe erkunden.

<https://www.wangerooge.de/kurzurlaub-im-herbst-und-winter-auf-der-nordseeinsel>

<https://www.wangerooge.de/thalasso/fuer-mich-nah-bei-mir>

2.059 Zeichen (inkl. Überschriften/Leerzeichen)
26 Zeilen (inkl. Überschriften)

Kurverwaltung Wangerooge
Obere Strandpromenade 3
26486 Wangerooge
Ansprechpartner
Ramona Engelmeier
ramona.engelmeier@wangerooge.de
0 44 69 9 91 29