



## Erstes Seelen-Urlaub-Seminar auf Wangerooge geplant

Neu im Herbst- und Winterangebot der Kurverwaltung ist auf Wangerooge in diesem Jahr neben Entspannungswochenenden, Sport-Wochenenden und vielfältigen Thalasso-Angeboten auch ein Seelen-Urlaub-Seminar. Im Februar 2018 startet das fünftägige Seminar mit den beiden Seelencoachs Michael und Susanne Widmer auf der Insel erstmals. Die Stärke dieser Tage beruht auf ihrer jahrelangen Erfahrung und Kompetenz als Myroagogen in achtsamer Lebens- und Trauerbegleitung mit eigener Praxis. Begeistern tun die beiden ihre Teilnehmer vielerorts mit ihrem Humor, ihrer Bodenständigkeit und den leicht verständlichen Ausführungen. Die Inselnatur im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer strahlt besonders im Winter Ruhe und Weite aus – perfekte Voraussetzungen um die Entschleunigung, die innere Ruhe und die eigenen Ressourcen zu spüren und die eigene Mitte zu finden. Die mystische Winterenergie der Ostfriesischen Insel unterstützt dabei das Seminar. Die persönlichen Ressourcen der Teilnehmer werden gezielt eröffnet und genutzt. Neue Energien, Lösungen und Wege und Perspektiven entstehen, das innere Gleichgewicht wird gestärkt, die Fähigkeit im Umgang mit Belastungen gesteigert und auch die persönliche Weiterentwicklung der Teilnehmer sowie die emotionale, soziale Kompetenz stehen bei den Seelentagen auf der Nordseeinsel im Fokus. Die Beweggründe der Teilnehmer an den Seminaren der Seelencoachs Widmer sind vielfältig: Mehr über das eigene Sein, den Weg, die Bestimmung erfahren, beglückende Momente und Erkenntnisse erleben und auch gestärkt, motiviert und zentriert in den Alltag zurückkehren. Am 24. Februar 2018 startet das fünftägige Seelen-Urlaub-Seminar auf Wangerooge erstmalig und bietet mit zahlreichen zusätzlichen Angeboten ein abwechslungsreiches Programm für die Teilnehmer. An- und Abreise sowie die Unterkunft sind von den Teilnehmern individuell zu buchen.

Alle weiteren Informationen zu dem Seelen-Urlaub-Seminar finden Sie hier:

<https://www.wangerooge.de/meine-nordseeinsel/nordseeurlaub-im-herbst-und-winter/entspannungs-wochenenden.html>

Alle Informationen zu den Seminarleitern finden Sie hier: <http://lebens-trauerberatung.org/>

28 Zeilen (inkl. Überschrift)  
2198 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Kurverwaltung Wangerooge

Rieka Beewen

[rieka.beewen@wangerooge.de](mailto:rieka.beewen@wangerooge.de)

Tel.0 44 69 – 9 91 26