

Gesundheit & Wellness



Informieren Sie sich hier über den aktuellen Stand zum Thema [Kur](#) auf unserer Insel.



Ein wahrhaft "reizendes" Inselklima: Für die meisten sehr empfehlenswert, um Gesundheit und Abwehrkräfte zu stärken, und doch empfiehlt es sich nicht für alle. Beachten Sie hierzu bitte die [Heilanzeigen](#).



In unserem [Gesundheitszentrum](#) bieten wir Ihnen vielfältige Behandlungen mit Therapeuten, die Ihnen ganzjährig mit höchstem Qualitätsanspruch zur Verfügung stehen. Erfahren Sie außerdem mehr über die Ausstattung und Öffnungszeiten in dem angeschlossenen [Erlebnisbad "Oase"](#) einschließlich Sauna. Seien Sie herzlich willkommen zu einem warmen Nordseebad unter Dach!



Warum glaubten die alten Ägypter daran, dass die "Kraft des Meeres heilt, schön macht und entspannend wirkt"? Und wie können Sie diese Erkenntnis für sich nutzbar machen? Finden Sie es heraus und stöbern Sie einmal in unserem [Wellnessprogramm](#)! Dort lesen Sie mehr zu speziellen Thalasso- (Thalasso = griechisch: das Meer) u.a. wohl tuenden Anwendungen.



Wenn Sie und Ihr Nachwuchs dringend und auf ärztliche Anweisung hin körperliche und/oder seelische Erholung und hoch qualifizierte Unterstützung bei der Genesung

benötigen, erfahren Sie hier alles zum Thema [Mutter-Vater-Kind-Kuren](#) auf Wangerooge.



Seit mehr als 15 Jahren der Renner: Die [BKK-Aktivwochen](#), von den Betriebskrankenkassen ins Leben gerufene Präventionsprogramme. Auf Wangerooge begrüßen wir Sie gern zu so genannten Basisprogrammen sowie zu den Programmen "Frauen spezial", "60+" und "Stress"!