



Meerwasser-Freizeitbad „Oase“

Öffnungszeiten

Gesundheitszentrum



Ganzjährige Urlaubsstimmung bei Wind und Wetter – tauchen Sie ein in unsere Bade- und Saunawelt und genießen Sie Tage voller Entspannung und Spaß – ein Freizeiterlebnis auf 950 m² Meerwasser (saisonabhängig).

- Bewegungsbad 16 x 8 m, 30 °C (nicht immer nutzbar)
- Mehrzweckbecken 25 x 12 m
- Ruhebereich
- Kleinkind-Planschbecken
- 74 m-Wasserrutsche
- Außenbecken 25 x 12 m
- Springerbecken
mit 1m-Sprungbrett und 3m-Plattform
- Solarien
- Finnische Sauna, Dampfbad, Außentauchbecken

Erleben Sie das angenehme Prickeln unserer Hot-Whirlpools, Sprudelliegen, Wasserfälle und -kanone, Gegenstromanlage u.v.m.

Regelmäßige Aktivitäten (siehe Aushang):

- Aquafitness und -jogging
- Wassergymnastik auch für Senioren
- Babyschwimmen

16.04.–28.10.2011 + 26.12.–31.12.2011

Freizeitbad „OASE“

Mo	12:30 – 19:00 Uhr
Di	10:00 – 19:00 Uhr
Mi	10:00 – 19:00 Uhr
Do	10:00 – 19:00 Uhr
Fr	10:00 – 22:00 Uhr
Sa, So	
+ Feiertag	10:00 – 19:00 Uhr

Sauna

Mo	12:30 – 19:00 Uhr
Di	10:00 – 19:00 Uhr
Mi Damen	10:00 – 19:00 Uhr
Do	10:00 – 19:00 Uhr
Fr	10:00 – 22:00 Uhr
Sa, So	
+ Feiertag	10:00 – 19:00 Uhr

Heiligabend und 1. Weihnachtstag geschlossen.

Silvester 8:30 – 12:00 Uhr

Die Außenbecken sind ab Anfang Juni bis Ende August tägl. geöffnet. Das Springerbecken ist vom 15.06.2011–31.08.2011 geöffnet.

Freizeitbad
06.01.–06.02.2011 + 07.03.–15.04.2011
nur Bewegungsbad
07.02.–06.03.2011 + 29.10.–23.12.2011

Bewegungsbad

Mo	14:00 – 18:00 Uhr
Di	14:00 – 18:00 Uhr
Mi	14:00 – 18:00 Uhr
Do	14:00 – 18:00 Uhr
Fr	14:00 – 20:00 Uhr
Sa	14:00 – 18:00 Uhr
So	geschlossen

Sauna

Mo	14:00 – 18:00 Uhr
Di	14:00 – 18:00 Uhr
Mi Damen	14:00 – 18:00 Uhr
Do	14:00 – 18:00 Uhr
Fr	14:00 – 20:00 Uhr
Sa	14:00 – 18:00 Uhr
So	geschlossen

*** Alle Gäste, die den vollen Kurbeitrag entrichtet haben, haben täglich einen 1,5 Std. freien Eintritt in das Freizeitbad.**

Hier können Sie abschalten vom Alltag, Gesundheit und Lebensfreude wiedergewinnen. Heilung, Therapie und Wohlfühlangebote mit den Schätzen des Meeres – zu den natürlichen Heilmitteln erwartet Sie ein modernes Therapieangebot.

- Meerwasser – Quelle der Gesundheit – Ambulante Badekuren, Kassenrezepte
- Fango/Schlick, Massagen, Krankengymnastik im Bewegungsbad, Atemtherapie, Wannenbäder, Inhalationen, Lymphdrainage, Kneippsche Güsse, Hausbesuche
- Gesundheitstraining, Aquafitness
- Wellnessangebote

Sie können schon bequem von Zuhause aus Ihre Anwendungen vorreservieren (gilt nicht für Badekuren), allerdings bitte ausschließlich in schriftlicher Form – gerne per Fax oder E-mail.

Öffnungszeiten des Gesundheitszentrums (ganzjährig):

Montag bis Donnerstag	07.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	07.30 – 12.00 Uhr
Wochenende	auf Anfrage



Aktive Erholung



Die „Oase“ befindet sich direkt am Strand

Meerwasser-Freizeitbad & Gesundheitszentrum

- ☞ Xco Training
- ☞ Flexi-Bar
- ☞ Aqua Fitness
- ☞ Nordic Walking
- ☞ Bodyforming
- ☞ Aerobic
- ☞ Strandgymnastik
- ☞ wechselnde Monatsaktionen
- ☞ Ergänzende attraktive Angebote wie z.B.:
- ☞ Massagen
- ☞ Physiotherapie
- ☞ spezielle Therapien für Ihre Gesundheit

Gesundheit Spezial

- ☞ Wirbeltherapie nach Dorn mit Breußmassage* **29,20 €**
- ☞ Migräne-/Kopfschmerztherapie* **19,50 €**
- ☞ Kiefergelenksbehandlung* **22,50 €**

Anwendungen bei darauf spezialisierten Therapeuten.

Ganzjährige Öffnungszeiten:

montags bis donnerstags 07.30-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr,
freitags 07.30-12.00 Uhr, Wochenende auf Anfrage.

*Buchbar nach Verfügbarkeit!



Eine gute Adresse zum Durchatmen:
Kurverwaltung Wangerooge
Meerwasser-Freizeitbad „Oase“ und Gesundheitszentrum
 Obere Strandpromenade
 26486 Wangerooge
 Telefon + 49 (0) 4469 99-146
 Telefax + 49 (0) 4469 99-178
 E-mail: gesundheitszentrum@wangerooge.de
 Internet: www.wangerooge.de



2011

NEU: täglich einen 1,5 Std. freien Eintritt für Kurbeitragsvollzahler.*